COVID-19

MITS NSS CELL took initiation in organizing an awareness program on COVID-19 along with Department of **AYUSH, Govt. Hospital, Madanapalle**. On March 6th 2020, all the NSS volunteers, students and staff assembled at seminar hall. The event was graced by Vice Principal Dr. Sadashiva Prasad, Naveen Kumar, Medical Officer Punganur Government Hospital, Anandrao, Medical Officer,Government Hospital, Madanapalle, Dr. Rafi. Angallu Physician Dr Srinivasulu, and NSS Programme officer Mr. C. Narasimha attended the meeting.

NSS Program officer given the opening remarks, Dr.G.Sadasiva Prasad addressed the gathering about COVID-19. The medical officers provide the complete awareness on COVID-19, and they explained about the virus as represented below, and they provided Homeo medicine for all the students and staff for increasing the immunity power.

The new name of this disease is coronavirus disease 2019, abbreviated as COVID-19. In COVID-19, 'CO' stands for 'corona,' 'VI' for 'virus,' and 'D' for disease. Formerly, this disease was referred to as “2019 novel coronavirus” or “2019-nCoV.”

Coronavirus disease (COVID-19) is an infectious disease caused by a newly discovered coronavirus. Most people who fall sick with COVID-19 will experience mild to moderate symptoms and recover without special treatment.

HOW IT SPREADS :

The virus that causes COVID-19 is mainly transmitted through droplets generated when an infected person coughs, sneezes, or exhales. These droplets are too heavy to hang in the air, and quickly fall on floors or surfaces. You can be infected by breathing in the virus if you are within close proximity of someone who has COVID-19, or by touching a contaminated surface and then your eyes, nose or mouth. COVID-19 affects different people in different ways. Most infected people will develop mild to moderate illness and recover without hospitalization.

Most common symptoms:

- Fever
- dry cough
- tiredness

Less common symptoms:

- aches and pains
- sore throat
- diarrhoea
- conjunctivitis
- headache
- loss of taste or smell
- a rash on skin, or discolouration of fingers or toes

What food should you avoid during COVID-19?

• When cooking and preparing food, limit the amount of salt and high-sodium condiments (e.g. soy sauce and fish sauce).

• Limit your daily salt intake to less than 5 g (approximately 1 teaspoon) and use iodized salt.

• Avoid foods (e.g. snacks) that are high in salt and sugar.

• Limit your intake of soft drinks or sodas and other drinks that are high in sugar (e.g. fruit juices, fruit juice concentrates and syrups, flavoured milks and yogurt drinks).

• Choose fresh fruits instead of sweet snacks such as cookies, cakes and chocolate.

How can I protect myself and others from COVID-19?

a) Practice Social Distancing

- Avoid gatherings such as melas, haats, gatherings in religious places, social functions etc.

- Maintain a safe distance of at least one Metre between you and other people when in public places, especially if they are having symptoms such as cough, fever etc. to avoid direct droplet contact.

- Stay at home as much as possible.

- Avoid physical contact like handshakes, hand holding or hugs.

- Avoid touching surfaces such as table tops, chairs, door handles etc.

b) Practice good hygiene

- While coughing or sneezing cover your nose and mouth with handkerchief. Wash the handkerchief at least daily

- It is preferable to cough/sneeze into your bent elbow rather than your palms.

- Do not Spit or shout in public places to avoid the spread of droplets.

- Do not touch your eyes, nose and mouth with unclean hands.

- Ensure that the surfaces and objects are regularly cleaned.

కురబలకోట మార్చి 06,(ప్రభన్యూస్) మదనపల్లె సమీపంలో వున్న అంగళ్లు మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో డిపార్మెంట్ అఫ్ ఆయుష్ వారు కరోనాపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సంధర్బంగా కళాశాలలోని 6000 మంది విద్యార్థులకు కరోనా వ్యాధి నివారణకు హోమియో మందులు పంపీణి చేశారు.ఈ సంధర్బంగా డాక్టర్ గౌరి మాట్లాడుతూ కరోనా వ్యాధిపై ఎవరూ భయపడాల్సిన పనిలేదని వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటిస్తే వ్యాధిని సులువుగా అరికట్టవచ్చునన్నారు. వ్యాధిపై అవగాహన చాలా ముఖ్యమని తెలిపారు. దగ్గు, జలుబు, తుమ్ములు, జ్వరం తదితర లక్షణాలు వుండి ఊపిరి తీసుకోవడం కష్టంగా, వాంతులు రావడం లక్షణాలువుంటే వెంటనే వైద్యసేవలు తీసుకోవాలని ముఖ్యంగా ఇతరులకు వ్యాధి సోకకుండా మాస్కులు ధరించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డా. సదాశివ,నవీన్ కుమార్, పుంగనూరు ప్రభుత్వ వైధ్యాధికారి ఆనందరావ్, మదనపల్లె వైద్యులు డా రఫీ, అంగళ్లు వైద్యులు డా శ్రీణివాసులు, యన్‌సిసి కోఆర్డినేటర్ నరసంహా విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

The Department of AYUSH at the Angallu MITS Engineering College near Madanapalle educates students on corona. On this occasion, homeopathic medicines were distributed to 6000 students of the college for prevention. Awareness on the disease is very important, he said. Symptoms of cough, cold, sneezing, fever, etc. make it difficult to breathe, and if symptoms of vomiting are present, it is advisable to seek immediate medical attention, especially to wear a mast to prevent infection of others. The event was graced by Vice Principal Dr. Sadashiva, Naveen Kumar,

Medical Officer Punganur Government Anandrao, Madanapalle Doctors Dr. Rafi. Angallu Physician Dr Srinivasulu, Nss Programme officer Mr. C. Narasimha And Students Are participated.

కరోనా నివారణకు మిట్స్‌లో మందుల పంపిణీ

మదనపల్లె,మేజర్ న్యూస్ : అంగళ్లు సమీపంలో గల మదనపల్లె ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ & సైన్స్, (మిట్స్) నందు డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ ఆయుష్, మదనపల్లె వారు కరోనా వైరస్‌పై అవగాహనా సదస్సు, హెూమియో నివారణ మందుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినారు. ఇందులో భాగంగా కళాశాలలోని 6000 మందికి హెూమియో మందులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ ఎస్.గౌరీ, పుంగనూరు ప్రభుత్వ వైద్య అధికారి, డాక్టర్. ఆనంద రావు, మదనపల్లె ప్రభుత్వ వైద్య అధికారి, డాక్టర్ రఫీ,అంగళ్ళు ప్రభుత్వ వైద్య అధికారి, డాక్టర్ శ్రీనివాసులు,బి.కొత్తకోట ప్రభుత్వ వైద్య అధికారి పాల్గొన్నారు.ముందుగా డాక్టర్ ఎస్.గౌరీ మాట్లాడుతూ కరోనా వైరస్,ఇప్పుడు ఈ పేరు చెబితేనే చాలా మంది వణుకుతున్నారు. రోజురోజుకీ ఈ వ్యాధిగ్రస్తులు పెరిగిపోతున్నారని, ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా కొంతమందికి కరోనా వైరస్ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయన్నారు. ఇప్పుడిప్పుడే తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ ఈ కరోనా కలకలం రేగుతోందని, అలాంటి వైరస్ సోకకుండా ఉండాలంటే ముందు జాగ్రత్త పాటించి ఈ వైరస్ రాకుండా జాగ్రత్త పడుదామన్నారు.ఇందుకోసం ఆర్సల్బ్ - 30 అను హెూమియో మందును ప్రతి ఒక్కరు మూడురోజుల పాటు క్రమం తప్పకుండా ఉదయం పూట పార కడుపునా వేసుకోవాలన్నారు. రోజు ఒక డోసు అనగా 5 బిళ్లలను మూడు రోజుల పాటు వేసుకోవాలన్నారు. డాక్టర్.ఆనంద రావు మాట్లాడుతూ జలుబు,ఊపిరితిత్తుల సమస్యలతో బాధపడుతుండడమే కాకుండా తల నొప్పి, దగ్గు,మోకాలి నొప్పులు,జ్వరం,పూర్తిగా అనారోగ్యం ఉండడం వంటివి ఉంటాయన్నారు. చైనాలో వేగంగా వ్యాపించిన ఈ వైరస్ చాలా మందిని చంపి ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యాపించిందన్నారు. మానవులలో ప్రవేశించిన కరోనా వైరస్‌కి ట్రీట్‌మెంట్‌కి ప్రయత్నాలు ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి కానీ,ఇది వ్యాప్తి చెందకుండా మాత్రం నిరోదించడం ద్వారా ప్రమాదాన్ని తగ్గించొచ్చు అని అన్నారు. ఎప్పటికప్పుడూ చేతులను సబ్బునీటితో కడగాలి, చేతులను కడగకుండా ముఖం, ముక్కు, నోటిని తాకొద్దు, అనారోగ్యంగా అనిపించినప్పుడు వెంటనే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి,మీ పరిసరాలను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్.జి.సదాశివ ప్రసాద్,ఎన్.సి.సి,ఎన్.ఎస్.ఎస్ విద్యార్థులు మరియు ఎన్.సి.సి లెఫ్టినెంట్ డాక్టర్ నవీన్ కుమార్,ఎన్.సి.సి కో-ఆర్డినేటర్ నరసింహ విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వము
ఆయుష్ శాఖ

Class Rooms
Principal Office
Academic Section
Examination Cell
Conference Room
Board Room
CCTV

మిట్స్‌లో హోమియో మందుల పంపిణీ

మందులు వేస్తున్న మిట్స్ కళాశాల విద్యార్థులు

మందుల పంపిణీ

కురబలకోట: మిట్స్ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలలో శుక్రవారం ఆయుష్ విభాగం ద్వారా 6వేల మందికి కరోనా వైరస్ నివారణకు హోమియో మందులను పంపిణీ చేసినట్లు ప్రిన్సిపల్ యువరాజ్ తెలిపారు. కరోనా పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని వైద్యులు

మదనపల్లె,మేజర్ న్యూస్ : అంగళ్లు సమీపంలో గల మదనపల్లె ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ & సైన్స్, (మిట్స్) నందు డిపార్ట్‌మెంట్ ఆఫ్ ఆయుష్, మదనపల్లె వారు కరోనా వైరస్‌పై అవగాహనా సదస్సు, హెూమియో నివారణ మందుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినారు. ఇందులో భాగంగా కళాశాలలోని 6000 మందికి హెూమియో మందులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ ఎస్.గౌరీ, పుంగనూరు ప్రభుత్వ వైద్య అధికారి, డాక్టర్. ఆనంద రావు, మదనపల్లె ప్రభుత్వ వైద్య అధికారి, డాక్టర్ రఫీ,అంగళ్ళు ప్రభుత్వ వైద్య అధికారి, డాక్టర్ శ్రీనివాసులు,బి.కొత్తకోట ప్రభుత్వ

రోజురోజుకీ ఈ వ్యాధిగ్రస్తులు పెరిగిపోతున్నారని, ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా కొంతమందికి కరోనా వైరస్ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయన్నారు. ఇప్పుడిప్పుడే తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ ఈ కరోనా కలకలం రేగుతోందని, అలాంటి వైరస్ సోకకుండా ఉండాలంటే ముందు జాగ్రత్త పాటించి ఈ వైరస్ రాకుండా జాగ్రత్త పడుదామన్నారు.ఇందుకోసం ఆర్సల్బ్ - 30 అను హెూమియో మందును ప్రతి ఒక్కరు మూడురోజుల పాటు క్రమం తప్పకుండా ఉదయం పూట పర కడుపునా వేసుకోవాలన్నారు. రోజు ఒక డోసు అనగా 5 బిళ్లలను మూడు రోజుల పాటు వేసుకోవాలన్నారు. డాక్టర్.ఆనంద రావు మాట్లాడుతూ జలుబు,ఊపిరితిత్తుల సమ

చైనాలో వేగంగా వ్యాపించిన ఈ వైరస్ చాలా మందిని చంపి ప్రపంచవ్యాప్తంగా వ్యాపించిందన్నారు. మానవులలో ప్రవేశించిన కరోనా వైరస్‌కి ట్రీట్‌మెంట్‌కి ప్రయత్నాలు ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి కానీ,ఇది వ్యాప్తి చెందకుండా మాత్రం నిరోధించడం ద్వారా ప్రమాదాన్ని తగ్గించొచ్చు అని అన్నారు. ఎప్పటికప్పుడూ చేతులను సబ్బునీటితో కడగాలి, చేతులను కడగకుండా ముఖం, ముక్కు, నోటిని తాకొద్దు, అనారోగ్యంగా అనిపించినప్పుడు వెంటనే జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి,మీ పరిసరాలను ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్.జి.సదాశివ ప్రసాద్,ఎన్.సి.సి,ఎన్.ఎస్.ఎస్

Reception